

1 неделя

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
завтрак	1. Каша молочная овсяная 2. Джемба 3. Бутерброд с маслом	1. Каша молочная манная 2. Чай с сахаром 3. Бутерброд с повидлом	1. Каша молочная ячневая 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с сыром	1. Каша молочная кукурузная 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с маслом	1. Каша молочная «Дружба» 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с повидлом	1. Каша молочная овсяная 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с маслом	1. Каша молочная Трещневая 2. Чай с сахаром 3. Бутерброд с повидлом	1. Суп молочный с макаронными изделиями	1. Суп молочный с макаронными изделиями 2. Чай с сахаром 3. Бутерброд с сыром	1. Каша молочная пшеничная 2. Чай с сахаром 3. Бутерброд с маслом	1. Каша молочная пшеничная

2 неделя

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
2й завтрак	1. Яблоко	1. Банан	1. Яблоко	1. Яблоко	1. Яблоко	1. Яблоко	1. Яблоко	1. Яблоко	1. Яблоко	1. Яблоко
обед	1. Борщ на мясном бульоне со сметаной 2. Плов мясной 3. Салат из белокочанной капусты 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный, ржаной	1. Суп картофельный с горохом на мясном бульоне 2. Картофельна я запеканка с отварным мясом 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный, ржаной	1. Свекольник со сметаной на мясном бульоне 2. Голубцы ленивые 3. Макароны отварные 4. Салат из моркови. 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб ржаной, пшеничный	1. Суп с крупой (перловой) на мясном бульоне 2. Котлета, биточки, шницель из мяса в соусе томатном/рис припущенный с овощами. 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный, ржаной	1. Суп на мясном бульоне. 2. Жаркое по домашнему 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб ржаной, пшеничный	1. Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне 2. Гуляш из отварного мяса/перловка отварная 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб ржаной, пшеничный	1. Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне 2. Рыба тушеная с овощами 3. Картофельно е пюре 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный, ржаной	1. Суп из овощей с трещками 2. Тфтели мясная/горох овое пюре 3. Салат витаминный 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный, ржаной	1. Суп крестьянский на мясном бульоне 2. Бефстро- ганов /трещка отварная. 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб ржаной, пшеничный	1. Суп картофельный с клецками на курином бульоне 2. Суфле куриное/карто фельное пюре 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб ржаной, пшеничный
полдник	1. Кефир 2. Печенье	1. Молоко кипяченое 2. Ватрушка с творогом	1. Молоко кипяченое 2. печенье	1. Молоко кипяченое 2. Печенье	1. Кефир 2. печенье	1. Молоко кипяченое 2. Печенье	1. Кефир 2. печенье	1. Кефир 2. печенье	1. Молоко кипяченое 2. Печенье	1. Молоко кипяченое 2. Печенье
ужин	1. Запеканка из творога с рисом и повидлом 2. Чай с сахаром	1. Дйцо вареное 2. капуста тушеная 3. Джемба 4. Хлеб пшеничный	1. Суп молочный рисовый 2. Булочка домашняя (слобная) 3. Кофейный напиток с молоком, Хлеб	1. Омлет с картофелем 2. Салат из отварной свеклы 3. Джемба 4. Хлеб пшеничный	1. Котлета рыбная/капуста тушеная. 2. Чай с сахаром 3. Хлеб.	1. Рагу овощное. 2. Джемба 4. Гребешок с повидлом. 4. Хлеб пшеничный	1. Запеканка творожная со сметаной. 2. Какао с молоком	1. Ленивые вареники с сливочным маслом. 2. Какао с молоком.	1. Омлет нагурадный 2. Свегла тушеная 3. Джемба 4. Хлеб пшеничный	1. Сырники из творога 2. Какао с молоком